



## Elisabeth Pine

Internationale Trainerin, Business Coach, Speaker



---

## Schwerpunkte:

Alle Trainings, Coachings und Vorträge **in deutscher oder englischer Sprache**

### Training und Coaching für

- oberes und mittleres Management, neue Führungskräfte
- Führungspersönlichkeiten ohne entsprechende Position, interessierte Mitarbeiter
- Unternehmer und Gründer
- Menschen in Veränderungssituationen

### Schwerpunkthemen in Coaching / Training:

- Präsentationstechniken, Kommunikation / Gesprächsführung
- Persönlichkeitsentwicklung, Zeit- und Selbstmanagement
- Komplexität, Agiles Mindset, Agil Führen
- Moderation und Meeting-Gestaltung (online und offline), Train-the-Trainer
- Passion Test, Resilienz
- Karriere-Coaching, Selbst-Marketing, Bewerbungstraining

### Vortrags- und Workshop-Themen:

- „Das agile Mindset in einer komplexen Welt“
- „Wie Sie sich mit Leichtigkeit neue Gewohnheiten schaffen“
- „Leidenschaftlich resilient: Die wichtigsten Faktoren, um Krisen kraftvoll zu begegnen“
- „Mit Authentizität und Leidenschaft zu größerem Wohlbefinden“

### Autorin

- u. a. im Fachbuch „**Chefsache Gesundheit II: Der Führungsratgeber** fürs 21. Jahrhundert“



## Werdegang:

**Seit 2013: selbstständige Trainerin und Coach** zu den oben genannten Themen, z. B. bei

Deutsche Bundesbank	Hyundai
Ferrero	Sony
Helvetia	Webasto
Kreis Siegen-Wittgenstein	Wirtschaftspaten
Hochschule Rhein-Main (Lehrauftrag)	BerufsWege für Frauen

**1995-2014: Führungskraft** und Projektleiterin in

zwei **IT-Services- und Beratungsunternehmen**

Schwerpunkt: Marketing und **Kommunikation**, Part-Time-**Trainerin**, Projektarbeit, u. a.

- Aufbau Interne Kommunikation (Logica)
- Markenumstellung (LogicaCMG)
- Service Level Management für Hosting (adidas)
- Global Communications Management für weltweites Software-Umstellungs-Projekt (Deutsche Bank)
- Intranet- und Wissensdatenbankaufbau (GM)
- Redaktion Mitarbeiter- und Kundenzeitschriften (EDS)

**1990-1995:** Trainerin, **Übersetzerin** (Universität / Erwachsenenbildung, Patentanwaltsbüro)

**1985-1993:** Studium der Amerikanistik / Anglistik / Romanistik in Mainz mit **Abschluss M.A.**

**1988-1989:** Studium an der University of California, Berkeley / Stipendium des Deutschen Akademischen Austauschdienstes

## Ausbildungen / Qualifikationen:

- Business Coach (Akademie für Trainer und Coaches)
- Agile Team Facilitator (Agile Coaching Track, ICAgile)
- Rhetorik-Trainerin (Integrata und In-house)
- Passion-Test-Trainerin (Enlightened Alliances Training)
  
- Weiterbildungen in Entwicklungsthemen wie NLP und Transaktionsanalyse
- Weiterbildungen in Gesundheitsthemen wie Resilienz und Life Balance
  
- Regelmäßiger Besuch von Trainer-Methodentagen und Kongressen zu Personalmanagement, Produktivität, Agilität und persönlicher Weiterentwicklung

## Trainingsthemen (Auszug):

1. Zielgerichtet kommunizieren – Wie Gespräche gut gelingen
2. Erfolgstopps für Ihre Präsentation – So präsentieren Sie souverän und stimmig
3. Meetings zielorientiert moderieren und effektiv gestalten
4. So meistern Sie den Umgang mit Komplexität
5. Agilität: Mindset und Methoden
6. Von hierarchisch bis agil: Führung neu denken
  
7. Train-the-Trainer: Lebendige Seminare online und offline
8. Tipps und Tricks für das Arbeiten mit Videokonferenz-Tools
9. Aktives Zeit- und Selbstmanagement
10. Wie Sie sich mit Leichtigkeit neue Gewohnheiten schaffen
11. Der nächste Karriere-Schritt: Voller Begeisterung Neues wagen
12. Ressource Resilienz: Die wichtigsten Faktoren, um Krisen kraftvoll zu begegnen

### Alle Workshops

- in deutscher oder englischer Sprache,
- als Präsenz- oder Online-Training,
- in Kurz- oder Langfassung