

18HFU-41-T

Veränderung meistern: Mit neuen Gewohnheiten leichter zum Ziel

Workshop

Elisabeth Pine, M.A.

Pine Communication+Training

Fr	02.03	09.00 - 10.30 11.00 - 12.30 14.00 - 15.30 16.00 - 17.30
----	-------	--

Zielgruppe: offen

Voraussetzungen: keine

Anforderungen: keine

Teilnehmerinnen: 18

Credit Point (ECTS): -

Leistung für CP: -

In Studium und Beruf nehmen wir uns immer wieder viel vor. Doch wie schaffen wir es eigentlich unsere Ziele zu erreichen, auch wenn die Motivation mal niedrig ist? Wie können wir bei Veränderung den oft so schwierigen Start positiv gestalten, und wie gelingt es uns, tatsächlich durchzuhalten bis zu unserem erwünschten Ergebnis? Lernen Sie in diesem Tages-Workshop das Geheimnis der Gewohnheiten kennen, um Ihre Ziele noch leichter anzugehen. Egal, welche positive Änderung Sie in Ihrem Leben implementieren wollen, es gibt Strategien, die erfolgreich und erstaunlich einfach sind. Sie funktionieren sowohl im Selbst-Management als auch auf Organisationsebene. Entdecken Sie, wie Sie in kleinen Schritten zu Meisterinnen der Gewohnheiten werden.



45



 **meccanica**
feminale Baden-Württemberg
Frühjahrshochschule