



„Ressource Resilienz: Krisen kraftvoll begegnen“



E i n l a d u n g

**zum Workshop am Dienstag, 22.08.2017,
18:15 – 20:15 Uhr**

Stärken Sie sich für alles, was das Leben für Sie bereithält!

Haben Sie mit Veränderung, Stress, Belastung und hohen Anforderungen zu kämpfen? Dann lernen Sie jetzt, wie Sie resilienter und gesünder damit umgehen können. Nutzen Sie Ihre eigenen Ressourcen noch besser und setzen Sie neue Strategien ein.

In diesem Resilienz-Workshop ...

- lernen Sie die wichtigsten Faktoren des Resilienzkonzepts kennen
- erfahren Sie, wie Sie Ihre Ressourcen und Emotionen erkennen und nutzbar machen können
- beginnen Sie, Ihren mentalen „Erste-Hilfe-Koffer“ zu füllen
- haben Sie die Gelegenheit, verschiedene Selbstregulationstechniken auszuprobieren

Erweitern Sie jetzt Ihre „Stehauf-Kompetenz“, um sich für zukünftige Herausforderungen und Krisen zu wappnen und gelassener mit ihnen umzugehen.

Ort und Datum: Wiesbaden, 22. August 2017

Kostenbeitrag: 25 Euro (inkl. MwSt.)

**Registrieren Sie sich, ganz unverbindlich, unter
workshop-resilienz@elisabethpine.com.**

Sie erhalten dann automatisch eine Mail mit weiteren Details.

Ihre Referentin:

Als zertifizierte Passion-Test-Trainerin, Business Coach und langjähriger Kommunikationsprofi ist Elisabeth Pine *die* Expertin für Klarheit & Passion im deutschsprachigen Raum. „Was will ich wirklich sagen/tun/ sein?“ Elisabeth Pine hilft ihren Klienten, genau darüber Klarheit zu gewinnen, so dass sie besser kommunizieren und mehr Enthusiasmus, Erfolg und Erfüllung in ihr (Arbeits-)Leben bringen können.

In deutscher oder englischer Sprache coacht und trainiert sie Unternehmen und Privatpersonen und begleitet sie in Change-Prozessen. Sie hält außerdem inspirierende Workshops zu Führungs- und Veränderungs-Themen und spricht besonders gerne über Leidenschaft, Authentizität, Gewohnheiten und Resilienz.

Ihre Karriere beginnt Elisabeth Pine zunächst als Trainerin und ist dann als Kommunikationsexpertin, Consultant und Führungskraft in internationalen IT- und Beratungsunternehmen tätig. Mit ihrem eigenen Coaching Business erreicht sie Klienten weltweit. Sie nennen Elisabeth Pine „inspirierend“ und bezeichnen ihre Services als „deutlich effektiver als andere Coachings und Beratungen.“ www.elisabethpine.com