



**„In kleinen Schritten zu neuen
Gewohnheiten: So erreichen Sie
leichter Ihre Ziele“**



E i n l a d u n g

**zum Workshop am Samstag, 29.04.2017,
14:45 bis ca. 18:00 Uhr**

Möchten sie 2017 etwas in Ihrem Leben verändern? Dann lernen Sie das Geheimnis der Gewohnheiten kennen, um Ihre Ziele noch leichter anzugehen. Egal, worum es sich handelt – vielleicht möchten Sie gesünder, produktiver, erfüllter leben – es gibt Strategien, die erfolgreich und erstaunlich einfach sind. Und dies zeigt Ihnen Klarheit- und Passion-Expertin Elisabeth Pine in diesem Workshop.

Finden Sie heraus:

- ✓ **Wie Gewohnheiten funktionieren – und wie sie am besten *für Sie* funktionieren**
- ✓ **Was es mit der Angst vor Veränderung auf sich hat**
- ✓ **Wie eine simple Übung nachweislich zu mehr Selbstbewusstsein und weniger Stress führt**
- ✓ **Wie Sie leichter den (oft schwierigen) ersten Schritt gehen und leichter durchhalten können**
- ✓ **Warum 30 Sekunden Aktivwerden bereits einen Unterschied macht**

Die Referentin:

Als zertifizierte Passion-Test-Trainerin, Business Coach und langjähriger Kommunikationsprofi ist Elisabeth Pine *die* Expertin für Klarheit & Passion im deutschsprachigen Raum. „Was will ich wirklich sagen/tun/sein?“ Elisabeth Pine hilft ihren Klienten, genau darüber Klarheit zu gewinnen, so dass sie besser kommunizieren und mehr Enthusiasmus, Erfolg und Erfüllung in ihr (Arbeits-)Leben bringen können. In deutscher oder englischer Sprache coacht und trainiert sie Unternehmen und Privatpersonen. Sie hält außerdem inspirierende Vorträge zu den Themen Leidenschaft, Fokus, Authentizität und Gewohnheiten.

Ihre Karriere beginnt Elisabeth Pine zunächst als Trainerin und ist dann als Kommunikationsexpertin, Consultant und Führungskraft in internationalen IT- und Beratungsunternehmen tätig. Mit ihrem eigenen Coaching Business erreicht sie Klienten weltweit. Sie nennen Elisabeth Pine „inspirierend“ und bezeichnen ihre Services als „deutlich effektiver als andere Coachings und Beratungen.“ www.elisabethpine.com

Teilnahmegebühr: 39 Euro (inkl. MwSt)

Ort: Wiesbaden

Registrieren Sie sich, ganz unverbindlich, unter workshop@elisabethpine.com.