6. Hochheimer Gesundheitstag
9. Oktober 2016im Haus der Vereine
11:30 - 17:30Uhr

Gesundheit Lebenskunst e.V.

Programm

Vorträge: Vitamin D & Histaminose
Dirk Zaloudeck
Heilpaktiker

Vortrag: Resilienz
Workshop: Stressbewältigun
U. Syndikus
FA Psychiatrie & Psychotherapie

Vortrag: Schilddüse
Dr. med. A. Klega
FA Nuklearmedizin

Vortrag:: Klassische Homöopathie – andere Naturheilverfahren
D. Scholz Köllermeier
Heilpraktikerin

Vortrag: Mehr Wohlbefinden durch Authentizität
E.Pine
Klarheit- und Passion-Coach

Vortrag: Strumpfversorgung bei Lymphödemen
Frau Chylercki

Vortrag: Gesund durch gesunde Kommunikation
Spaziergang: Achtsamkeitspraxis in der Natur
I. Bawidamann
Coach, Trainerin, Moderatorin

Workshop: KaHa
S. Möhn
Zertifizierte Gesundheitstrainerin

Workshop: Edeldruck Digital trifft Analog
S. Theimer

Workshop: Yoga & Rolfing
J. Sohn Yogalehrerin
T. Beulich Rolfer

Musik: Jazz Guitar & Bossa Nova
S. Leipziger
Komponist & Gitarrist

Poesie: Gesundheit gedeiht mit der Freude am Leben
Dichterpflänzchen e. V.

Gesundheit Lebenskunst e.V.

Vorträge Raum OG 01

12:30 KaHa mit S. Möhn

13:00 Stressbewältigung.
U. Syndikus

13:30 Gesundheit gedeiht mit Freude am Leben.
Dichterpflänzchen e.V.

14:00 Gesund durch gesunde Kommunikation
I. Bawidamann

15:00 bis 16:00 Yoga & Rolfing
J. Sohn & T. Beulich

16:30 Gesundheit gedeiht mit Freude am Leben.
Dichterpflänzchen e.V.

Workshops Raum OG 02

12:00 bis 14:00 Edeldruck Digital trifft Analog
S. Theimer

16:30 bis 17:30 Austellung Edeldrucke

Vorträge Raum OG 03

11:30 Vitamin D
D. Zaloudek

12:00 Resilenz – innere Kraft und Ressourcen zur Lebensbewältigung
U. Syndikus

12:30 Histaminose
D. Zaloudek

13:30 Mit Leidenschaft und Authentizität zu größerem Wohlbefinden
E. Pine

14:00 Was unterscheidet Klassische Homöopathie von anderen Naturheilverfahren
D. Scholz- Köllermeier

14:30 Schilddrüse
Dr. med A. Klega

16:00 Strumpfversorgung bei Lymphödemen
Frau Chylearki

17:00 Gesundheit gedeiht mit Freude am Leben.
Dichterpflänzchen e.V.

Angebote Rund um die Uhr

Hörtest Firma Hörgeräte Becker

Aryuvedisches Fingerfood
J. Sohn

Jazz Guitar & Bossa Nova
S. Leipziger

Kaffee & Kuchen von
CTSV Fidelio Hochheim 1880 e.V

Outdoor
Treffpunkt: Haupteingang

16:30 Achtsamkeitspraxis in der Natur
I. Bawidamann